

## **OLFACTOPHOBIE**

### **Peur des odeurs**

L'olfactophobie, désigne une peur, une aversion ou une hypersensibilité psychologique aux odeurs.

L'osmophobie, ou olfactophobie, désigne une peur, une aversion ou une hypersensibilité psychologique aux odeurs. L'osmophobie semble être un élément constant des antécédents migraineux du patient, mais des critères supplémentaires sont nécessaires pour la différencier des céphalées de tension épisodiques (CTE).

Cette phobie survient généralement chez les personnes souffrant de migraines chroniques susceptibles de présenter des migraines déclenchées par des odeurs .

Ces migraines sont le plus souvent déclenchées par des odeurs nauséabondes, mais l'hypersensibilité peut s'étendre à toutes les odeurs. Une étude a révélé que jusqu'à 25 % des personnes souffrant de migraines présentaient un certain degré d'osmophobie. Cette affection peut également être présente chez les personnes en sevrage, notamment lors d'un syndrome de sevrage aux opioïdes, où elle est généralement associée à des nausées et/ou des vomissements.

Le terme osmophobie vient du grec ὄσμη ( osmē ), qui signifie « odeur », et φόβος ( phóbos ), qui signifie « peur ». L'olfactophobie vient du latin olfacto , qui signifie « sentir ».